

واکسن ها

آنفلوانزای فصلی و آنفلوانزای همه گیر H1N1 (آنفلوانزای خوکی)

آنفلوانزای همه گیر H1N1	آنفلوانزای فصلی	این چیست؟
<p>نوعی عفونت تنفسی است که به واسطه ویروس جدید آنفلوانزا بروز می کند، و موجب شیوع وسیع در بسیاری از نقاط دنیا شده است. اکثر مردم در مقابل آن مصونیت ندارند زیرا رگه جدیدی از ویروس آنفلوانزا است.</p>	<p>نوعی عفونت تنفسی است که به واسطه ویروس آنفلوانزای فصلی می کند. از آنجایی که ویرسهای فصلی آنفلوانزا هر سال تغییر می کنند، برای حمایت از ویرسهای فصلی آنفلوانزای کنونی، واکسن فصلی آنفلوانزا به روز آورده می شوند.</p>	<p>چه کسی باید این واکسن را تلقیح کند؟</p>
<p>در حله اول واکسن H1N1 در دسترس افراد ذیل قرار خواهد گرفت</p> <ul style="list-style-type: none"> • خانمهای باردار • افرادی که با نوزادان زیر 6 ماه زندگی یا از آنها مراقبت می کنند • کارکنان مراقبتهای بهداشتی • کارمندان بخش اورژانس پزشکی • کودکان و نوجوانان 6 ماهه تا 24 ساله • افرادی که 25 ساله تا 64 ساله هستند و دچار وضعیت پزشکی مزمن می باشند، مانند آسم، بیماری قند، و یا سیستم دفاعی ضعیف شده بدن 	<p>هر کسی که می خواهد از آنفلوانزا دوری کند، باید تلقیح فصلی آنفلوانزا را دریافت کند، به ویژه</p> <ul style="list-style-type: none"> • خانمهای باردار • کودکان 6 ماهه تا 18 ساله • آنهایی که با افرادی زندگی یا از آنها مراقبت می کنند که در معرض خطر پیچیدگی های مربوط به آنفلوانزا هستند، منجمله کودکان زیر 5 سال و افراد بالغ 50 ساله و بیشتر • افراد 50 ساله و بیشتر • افرادی که دچار وضعیت بهداشتی مزمن مانند آسم، بیماری قند، سیستم دفاعی ضعیف شده، و یا برخی از اختلالاتی که موجب مشکلات قورت دادن می شود هستند. • کارکنان مراقبتهای بهداشتی • افرادی که در آسایشگاه سالمندان و یا آسایشگاههای مخصوص مراقبت دراز مدت دیگری به سر می برند 	<p>شما ملزم به تلقیح هیچکدام از این واکسن ها نیستید، اما واکسن ها بهترین روش جلوگیری از هر دو نوع آنفلوانزا هستند.</p> <p>گروههای توصیه شده برای دریافت واکسن به این دلیل انتخاب شده اند که برای آنها احتمال بیشتری برای</p> <ul style="list-style-type: none"> • ابتلا به آنفلوانزا • سرایت دادن آنفلوانزا • بروز مشکلات بهداشتی جدی تر در صورت ابتلا به آن وجود دارد
<p>امکان دارد که بتوانید در اکتبر 2009 واکسن همه گیر آنفلوانزای H1N1 را دریافت کنید.</p>	<p>شما باید واکسن فصلی آنفلوانزا را هر سال در فصل آنفلوانزا (معمولاً بین سپتامبر تا مه) دریافت کنید.</p>	<p>در چه زمانی باید واکسن تلقیح شود؟</p>

آنفلوآنزای همه گیر H1N1

آنفلوآنزای فصلی

<p>برای اکثر افراد بالغ فقط یک دوز از واکسن همه گیر آنفلوآنزا H1N1 لازم خواهد بود. ممکن است که کودکان به 2 دوز نیاز داشته باشند.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • برای اکثر افراد هر سال 1 دوز از واکسن فصلی آنفلوآنزا لازم است. • کودکان زیر 9 سال که واکسن را برای بار اول دریافت می کنند نیاز به 2 دوز خواهند داشت. 	<p>به چند دوز نیاز دارم؟</p>
<p>نتایج بدست آمده از مطالعات اخیر بالینی نشانگر آن است که این واکسن امن است و عوارض جانبی جدی ایجاد نمی کند. از آنجایی که فرآیند تهیه و آزمایش این واکسن مشابه فرآیند تهیه واکسن فصلی آنفلوآنزا است، متخصصین اطمینان دارند که واکسن آنفلوآنزای همه گیر H1N1 امن و موثر خواهد بود.</p>	<p>واکسن های فصلی آنفلوآنزا بسیار ایمن هستند. آنها به میلیونها نفر تلقیح شده اند و ایمنی آنها به اثبات رسیده است.</p>	<p>واکسن ها تا چه حد ایمن هستند؟</p>
<p>خیر، این واکسن باعث بروز آنفلوآنزا نمی شود. به چندین دلیل شما ممکن است بعد از تلقیح، علائمی شبیه آنفلوآنزا داشته باشید:</p> <ul style="list-style-type: none"> • واکسن های آنفلوآنزا عوارض جانبی خفیفی در بر دارند، مانند تب، اما این عوارض مدت زیادی طول نخواهد کشید و به نسبت آنفلوآنزا کمتر جدی هستند. • قبل از اینکه واکسن شما شروع به کار کند، شما مبتلا به آنفلوآنزا شده بودید. (واکسن تا 2 هفته طول می کشد که اثر خود را نشان دهد). • شما ممکن است مبتلا به نوع دیگری از آنفلوآنزا شده باشید که با آنکه به شما تلقیح شده است تفاوت دارد. 		<p>آیا این واکسن باعث می شود که من به آنفلوآنزا مبتلا شوم؟</p>
<p>در بخش خصوصی مانند مطب دکتر و کلینیکها در خرده فروشی مانند داروخانه ها کلینیکهای واکسن که توسط بخش بهداشت عموم برای مشتریانی که بیمه ندارند تهیه شده است. اگر تامین کننده معینی برای مراقبتهای بهداشتی ندارید، به شماره خط اطلاعات LA County در 2-1-1 زنگ بزنید، یا برای فهرستی از تامین کنندگان مایه کوبی رایگان یا با کم هزینه به سایت www.publichealth.lacounty.gov مراجعه نمایید.</p>		<p>در کجا می توانم این واکسن را دریافت کنم؟</p>
<ul style="list-style-type: none"> • هنگام عطسه یا سرفه، دستمالی در جلوی بینی و دهان خود قرار دهید، یا از آستین خود استفاده کنید. • دستهایتان را مرتب با آب و صابون و/یا ژل ضد عفونی کننده بشویید. • از دست زدن به چشمها، بینی و دهان تان خودداری کنید، زیرا میکروبها از این طریق پخش می شوند. • از تماس نزدیک با افراد بیمار خودداری کنید. • اگر بیمار هستید حد اقل 24 ساعت بعد از رفع تب در خانه بمانید. 		<p>برای محافظت از خود چه کار دیگری باید انجام دهم؟</p>

برای کسب اطلاعات بیشتر :

مراکز کنترل و جلوگیری از بیماری (CDC)
(800) CDC-INFO or (800) 232-4636

www.cdc.gov/h1n1flu

بخش بهداشت عموم کالیفرنیا
(888) 865-0564

www.cdph.ca.gov

بخش بهداشت عموم کانتی لوس آنجلس

خدمات مراقبتهای بهداشتی: با شماره 2-1-1 تماس بگیرید.

www.publichealth.lacounty.gov/H1N1

ایمیل به روز آوری سرور ارسال الکترونیکی DPH Listserv@listserv.ph.lacounty.gov
"اشتراک به DPHUPDATE، نام و نام خانوادگی" را در خط و قسمت موضوع "بنویسید"